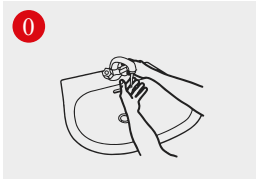


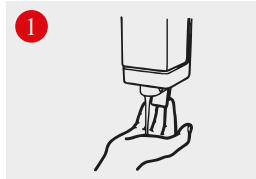


¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

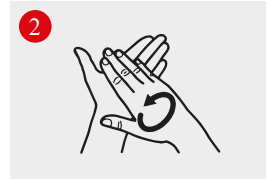
- DURACIÓN DEL PROCEDIMIENTO: 40-60 SEGUNDOS
- RECUERDE QUE PARA EL CORRECTO LAVADO DE SUS MANOS SE UTILIZA AGUA Y JABÓN



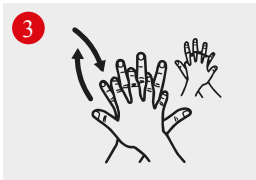
Mójese las manos con agua



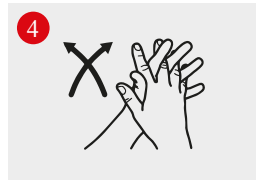
Deposite en la palma de la mano una cantidad suficiente de jabón para cubrir todas las superficies



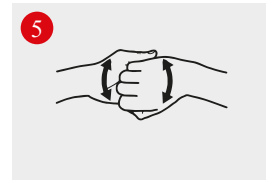
Frótese las palmas de las manos entre sí



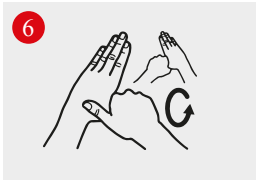
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa



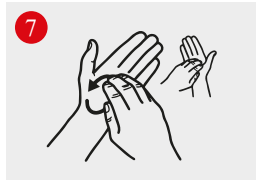
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



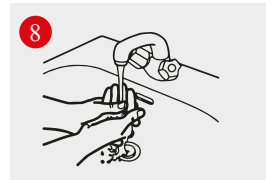
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



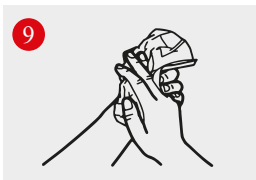
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, tomándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



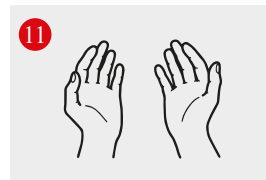
Enjuáguese las manos con agua



Séquese con una toalla desechable



Utilice la misma toalla para cerrar el grifo



Ahora sus manos estarán seguras



Cruz Roja Colombiana
Seccional Cundinamarca y Bogotá

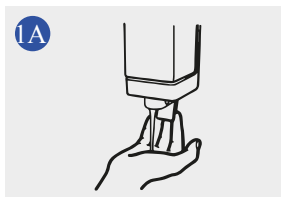


PROGRAMA DE
Seguridad
del paciente

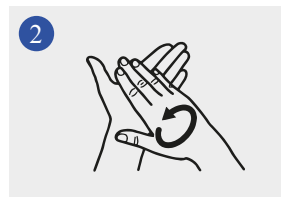


¿CÓMO DESINFECTARSE LAS MANOS?

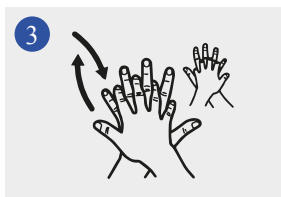
- DURACIÓN DEL PROCEDIMIENTO: 20-30 SEGUNDOS
- RECUERDE QUE PARA LA DESINFECCIÓN DE SUS MANOS SE UTILIZA GEL ANTIBACTERIAL



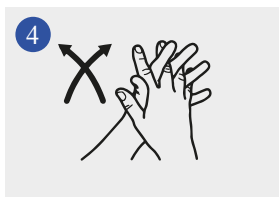
Deposite en la palma de la mano, una cantidad suficiente del producto para cubrir todas las superficies



Frótese las palmas de las manos entre sí



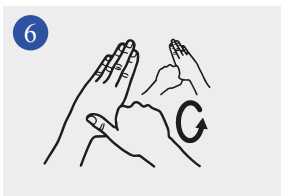
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa



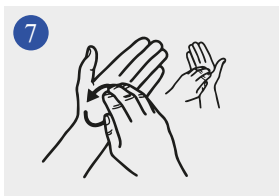
Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



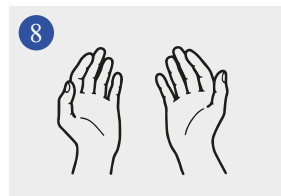
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, tomándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



Una vez tenga secas las manos, estas ya estarán seguras



Cruz Roja Colombiana
Seccional Cundinamarca y Bogotá



PROGRAMA DE
Seguridad
del paciente

5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS



1

ANTES DE TOCAR
AL PACIENTE.

2

ANTES DE REALIZAR UNA
TAREA LIMPIA/ASÉPTICA.

3

DESPUÉS DEL RIESGO DE
EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS
CORPORALES.

4

DESPUÉS DE TOCAR AL
PACIENTE.

5

DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL
ENTORNO DEL PACIENTE.



Cruz Roja Colombiana
Seccional Cundinamarca y Bogotá



PROGRAMA DE
Seguridad
del paciente